



GOVERNO DO ESTADO DE MATO GROSSO
SECRETARIA DE ESTADO DE SAÚDE
SUPERINTENDÊNCIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE
COORDENADORIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE AMBIENTAL



Boletim Informativo de Vigilância da Qualidade do Ar nº 09/2012

COVAM / SVS / SES

01 - Monitoramento da qualidade do ar, período de 26/01/2012 a 30/01/2012.

Municípios	Data	Monóxido de Carbono (CO) (ppm)	Material Particulado (PM _{2,5}) (µg/m ³)	Qualidade do ar
Água Boa	26/01/2012	0,095 – 0,102	11 – 12	BOA
	27/01/2012	0,106 – 0,107	11 – 12	BOA
	28/01/2012	0,110 – 0,111	11 – 12	BOA
	29/01/2012	0,118 – 0,119	11 – 12	BOA
	30/01/2012	0,117 – 0,118	11 – 12	BOA
Alta Floresta	26/01/2012	0,119 – 0,120	11 – 12	BOA
	27/01/2012	0,119 – 0,120	11 – 12	BOA
	28/01/2012	0,118 – 0,119	11 – 12	BOA
	29/01/2012	0,117 – 0,118	11 – 12	BOA
	30/01/2012	0,121 – 0,123	11 – 12	BOA
Barra do Garças	26/01/2012	0,101 – 0,108	11 – 12	BOA
	27/01/2012	0,102 – 0,103	11 – 12	BOA
	28/01/2012	0,110 – 0,111	11 – 12	BOA
	29/01/2012	0,110 – 0,111	12 – 13	BOA
	30/01/2012	0,122 – 0,123	12 – 13	BOA
Cáceres	26/01/2012	0,124 – 0,125	12 – 13	BOA
	27/01/2012	0,117 – 0,118	11 – 12	BOA
	28/01/2012	0,124 – 0,125	11 – 12	BOA
	29/01/2012	0,112 – 0,119	11 – 12	BOA
	30/01/2012	0,116 – 0,117	11 – 12	BOA
Campo Novo do Parecis	26/01/2012	0,119 – 0,120	11 – 12	BOA
	27/01/2012	0,119 – 0,120	11 – 12	BOA
	28/01/2012	0,119 – 0,120	11 – 12	BOA
	29/01/2012	0,117 – 0,118	11 – 12	BOA
	30/01/2012	0,117 – 0,118	11 – 12	BOA
Colíder	26/01/2012	0,117 – 0,118	11 – 12	BOA
	27/01/2012	0,119 – 0,120	11 – 12	BOA
	28/01/2012	0,116 – 0,117	11 – 12	BOA
	29/01/2012	0,117 – 0,118	11 – 12	BOA
	30/01/2012	0,120 – 0,121	11 – 12	BOA



GOVERNO DO ESTADO DE MATO GROSSO
SECRETARIA DE ESTADO DE SAÚDE
SUPERINTENDÊNCIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE
COORDENADORIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE AMBIENTAL

Cuiabá	26/01/2012	0,121 – 0,130	12 – 14	BOA
	27/01/2012	0,115 – 0,125	12 – 14	BOA
	28/01/2012	0,121 – 0,131	12 – 13	BOA
	29/01/2012	0,119 – 0,125	12 – 13	BOA
	30/01/2012	0,113 – 0,122	12 – 13	BOA
Diamantino	26/01/2012	0,118 – 0,121	11 – 12	BOA
	27/01/2012	0,120 – 0,121	11 – 12	BOA
	28/01/2012	0,119 – 0,120	11 – 12	BOA
	29/01/2012	0,124 – 0,131	12 – 13	BOA
	30/01/2012	0,117 – 0,118	11 – 12	BOA
Juara	26/01/2012	0,122 – 0,123	11 – 12	BOA
	27/01/2012	0,124 – 0,125	11 – 12	BOA
	28/01/2012	0,119 – 0,120	11 – 12	BOA
	29/01/2012	0,118 – 0,119	11 – 12	BOA
	30/01/2012	0,118 – 0,119	11 – 12	BOA
Juína	26/01/2012	0,120 – 0,121	11 – 12	BOA
	27/01/2012	0,119 – 0,120	11 – 12	BOA
	28/01/2012	0,121 – 0,122	11 – 12	BOA
	29/01/2012	0,120 – 0,121	11 – 12	BOA
	30/01/2012	0,116 – 0,117	11 – 12	BOA
Mirassol D'Oeste	26/01/2012	0,121 – 0,128	12 – 13	BOA
	27/01/2012	0,119 – 0,120	11 – 12	BOA
	28/01/2012	0,120 – 0,122	11 – 12	BOA
	29/01/2012	0,111 – 0,116	11 – 12	BOA
	30/01/2012	0,118 – 0,119	11 – 12	BOA
Peixoto do Azevedo	26/01/2012	0,117 – 0,118	11 – 12	BOA
	27/01/2012	0,117 – 0,118	11 – 12	BOA
	28/01/2012	0,116 – 0,117	11 – 12	BOA
	29/01/2012	0,119 – 0,120	11 – 12	BOA
	30/01/2012	0,125 – 0,126	11 – 12	BOA
Pontes e Lacerda	26/01/2012	0,110 – 0,115	11 – 12	BOA
	27/01/2012	0,119 – 0,120	11 – 12	BOA
	28/01/2012	0,118 – 0,119	11 – 12	BOA
	29/01/2012	0,116 – 0,117	11 – 12	BOA
	30/01/2012	0,120 – 0,121	11 – 12	BOA
Porto Alegre do Norte	26/01/2012	0,108 – 0,110	11 – 12	BOA
	27/01/2012	0,111 – 0,112	11 – 12	BOA
	28/01/2012	0,122 – 0,123	12 – 13	BOA
	29/01/2012	0,123 – 0,124	11 – 12	BOA
	30/01/2012	0,124 – 0,125	12 – 13	BOA
Rondonópolis	26/01/2012	0,110 – 0,118	11 – 12	BOA
	27/01/2012	0,105 – 0,107	11 – 12	BOA
	28/01/2012	0,108 – 0,111	11 – 12	BOA
	29/01/2012	0,118 – 0,120	11 – 12	BOA
	30/01/2012	0,114 – 0,119	11 – 12	BOA
São Felix do Araguaia	26/01/2012	0,107 – 0,109	12 – 13	BOA
	27/01/2012	0,115 – 0,116	11 – 12	BOA
	28/01/2012	0,119 – 0,121	12 – 13	BOA
	29/01/2012	0,132 – 0,133	12 – 13	BOA
	30/01/2012	0,124 – 0,125	12 – 13	BOA



GOVERNO DO ESTADO DE MATO GROSSO
SECRETARIA DE ESTADO DE SAÚDE
SUPERINTENDÊNCIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE
COORDENADORIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE AMBIENTAL

Sinop	26/01/2012	0,112 – 0,115	11 – 12	BOA
	27/01/2012	0,119 – 0,121	11 – 12	BOA
	28/01/2012	0,116 – 0,117	11 – 12	BOA
	29/01/2012	0,127 – 0,140	12 – 14	BOA
	30/01/2012	0,118 – 0,119	11 – 12	BOA
Sorriso	26/01/2012	0,110 – 0,112	11 – 12	BOA
	27/01/2012	0,120 – 0,121	11 – 12	BOA
	28/01/2012	0,116 – 0,117	11 – 12	BOA
	29/01/2012	0,113 – 0,121	11 – 12	BOA
	30/01/2012	0,113 – 0,114	11 – 12	BOA
Tangará da Serra	26/01/2012	0,118 – 0,120	11 – 12	BOA
	27/01/2012	0,119 – 0,120	11 – 12	BOA
	28/01/2012	0,120 – 0,121	11 – 12	BOA
	29/01/2012	0,116 – 0,117	11 – 12	BOA
	30/01/2012	0,116 – 0,117	11 – 12	BOA
Várzea Grande	26/01/2012	0,121 – 0,130	12 – 14	BOA
	27/01/2012	0,115 – 0,125	12 – 14	BOA
	28/01/2012	0,121 – 0,131	12 – 13	BOA
	29/01/2012	0,119 – 0,125	12 – 13	BOA
	30/01/2012	0,113 – 0,122	12 – 13	BOA
Vila Rica	26/01/2012	0,114 – 0,116	11 – 12	BOA
	27/01/2012	0,117 – 0,118	11 – 12	BOA
	28/01/2012	0,121 – 0,122	11 – 12	BOA
	29/01/2012	0,120 – 0,121	11 – 12	BOA
	30/01/2012	0,123 – 0,124	12 – 13	BOA

Fonte: CATT-BRAMS - CPTEC/INPE

- **Boa (00 a 50)** Praticamente não há riscos à saúde.
- **Regular (51 a 100)** Pessoas de grupos sensíveis (crianças, idosos e pessoas com doenças respiratórias e cardíacas), podem apresentar sintomas como tosse seca e cansaço. A população, em geral, não é afetada.
- **Inadequada (101 a 199)** Toda a população pode apresentar sintomas como tosse seca, cansaço, ardor nos olhos, nariz e garganta. Pessoas de grupos sensíveis (crianças, idosos e pessoas com doenças respiratórias e cardíacas), podem apresentar efeitos mais sérios na saúde.
- **Má (200 a 299)** Toda a população pode apresentar agravamento dos sintomas como tosse seca, cansaço, ardor nos olhos, nariz e garganta e ainda apresentar falta de ar e respiração ofegante. Efeitos ainda mais graves à saúde de grupos sensíveis (crianças, idosos e pessoas com doenças respiratórias e cardíacas).
- **Péssima (> 299)** Toda a população pode apresentar sérios riscos de manifestações de doenças respiratórias e cardiovasculares. Aumento de mortes prematuras em pessoas de grupos sensíveis.

Dados coletados do modelo CATT-BRAMS, horário da imagem: 12:00 horas.Obs.: Para efeito de divulgação utiliza-se o índice mais elevado, isto é, a qualidade do ar é determinada pelo pior caso.

OBS.: A classificação dos padrões de Qualidade do Ar apresentados acima segue índices adaptados pela CETESB/SP, com base nas faixas de concentração estabelecidas pela Resolução CONAMA nº 03/90.



GOVERNO DO ESTADO DE MATO GROSSO
SECRETARIA DE ESTADO DE SAÚDE
SUPERINTENDÊNCIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE
COORDENADORIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE AMBIENTAL

02 - Padrões Internacionais – OMS.

Padrões de qualidade do ar e OI para material particulado: média diária em $\mu\text{g}/\text{m}^3$.			
Nível da média diária	MP ₁₀ ($\mu\text{g}/\text{m}^3$)	MP _{2,5} ($\mu\text{g}/\text{m}^3$)	Fundamentação
Objetivo Intermediário – 1 (OI – 1) da OMS	150	75	Baseado em coeficientes de risco publicados em estudos multicêntricos e metanálise (incremento de cerca de 5% de mortalidade de curto prazo).
Objetivo Intermediário – 2 (OI – 2) da OMS	100	50	Baseado em coeficientes de risco publicados em estudos multicêntricos e metanálise (incremento de cerca de 2,5% de mortalidade de curto prazo).
Objetivo Intermediário – 3 (OI – 3) da OMS	75	37,5	Incremento de cerca de 1,2% de mortalidade de curto prazo.
Guia de qualidade do ar da OMS (GQA)	50	25	Baseado na relação entre os padrões diários e anual de material particulado.

Fonte: Guia de Qualidade do Ar – Atualização Mundial 2005.

03 - Padrões Nacionais Resolução CONAMA nº 03/90.

Padrões nacionais de qualidade do ar estabelecidos pelo CONAMA - Conselho Nacional de Meio Ambiente, por meio da Resolução **CONAMA nº 03/90**.

Poluentes	Qualidade do ar				
	Boa	Regular	Inadequada	Má	Péssima
Material particulado (fumaça, poeira e minério)	50 $\mu\text{g}/\text{m}^3$	50 - 150 $\mu\text{g}/\text{m}^3$	150 - 250 $\mu\text{g}/\text{m}^3$	250 - 420 $\mu\text{g}/\text{m}^3$	Acima de 420 $\mu\text{g}/\text{m}^3$
Ozônio (O ₃)	80 $\mu\text{g}/\text{m}^3$	80 - 160 $\mu\text{g}/\text{m}^3$	160 - 200 $\mu\text{g}/\text{m}^3$	200 - 800 $\mu\text{g}/\text{m}^3$	Acima de 800 $\mu\text{g}/\text{m}^3$
Dióxido Enxofre (SO ₂)	80 $\mu\text{g}/\text{m}^3$	80 - 365 $\mu\text{g}/\text{m}^3$	365 - 800 $\mu\text{g}/\text{m}^3$	800 - 1600 $\mu\text{g}/\text{m}^3$	Acima de 1600 $\mu\text{g}/\text{m}^3$
Monóxido de Carbono (CO)	4,5 ppm	4,9 - 9 ppm	9 - 15 ppm	12 - 30 ppm	Acima de 30 ppm
Dióxido de Nitrogênio (NO ₂)	100 $\mu\text{g}/\text{m}^3$	100 - 320 $\mu\text{g}/\text{m}^3$	320 - 1130 $\mu\text{g}/\text{m}^3$	1130 - 2260 $\mu\text{g}/\text{m}^3$	Acima de 2260 $\mu\text{g}/\text{m}^3$

Obs.: ($\mu\text{g}/\text{m}^3$ – micro gramas por m³ e ppm – parte por milhão).

04 - Alertas em relação à qualidade do ar.

- De maneira geral os municípios monitorados encontram-se com o ar em **BOA QUALIDADE**. Praticamente não há riscos à saúde.

Medidas de proteção ambiental

- Não fazer fogueiras nas proximidades de matas, florestas ou em áreas urbanas;
- Atenção redobrada ao trafegarem por regiões sujeita aos incêndios;
- Evitar jogar pontas de cigarros para fora dos veículos.

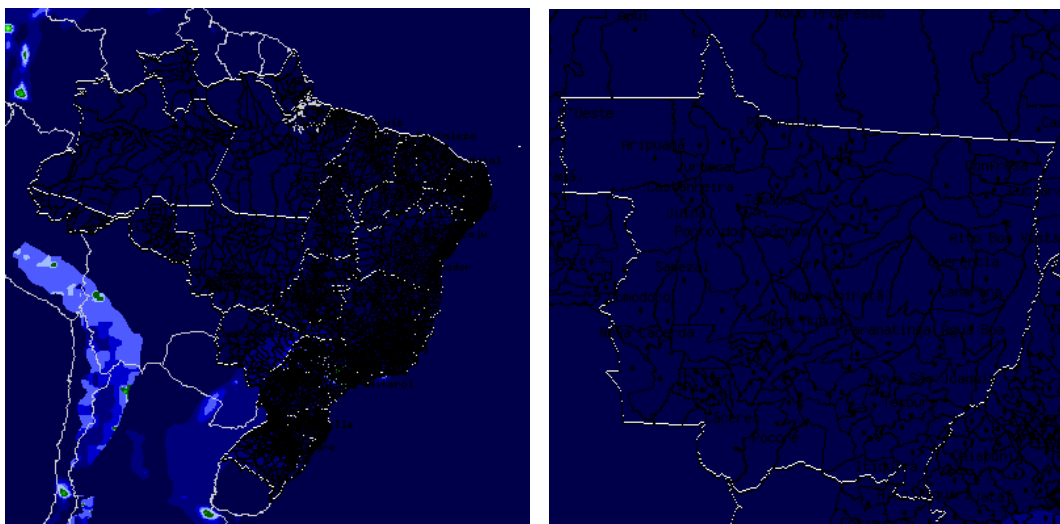


GOVERNO DO ESTADO DE MATO GROSSO
SECRETARIA DE ESTADO DE SAÚDE
SUPERINTENDÊNCIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE
COORDENADORIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE AMBIENTAL

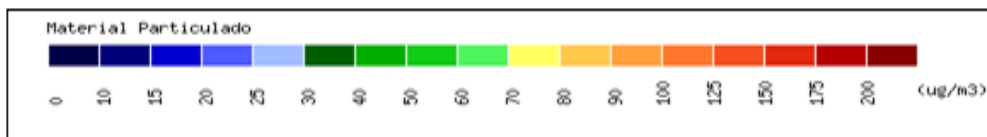
Medidas de proteção pessoal

- Evitar exercícios físicos e exposição ao ar livre entre 10 e 16 horas;
- Umidificar o ambiente através de vaporizadores, toalhas molhadas, recipientes com água, umidificação de jardins, etc.;
- Permanecer em locais protegidos do sol ou em áreas arborizadas;
- Evitar aglomerações em ambientes fechados.

05 - Mapa do Brasil demonstrando as condições de Qualidade do Ar no Estado de Mato Grosso.



Fonte: CATT- BRAMS - CPTEC/INPE
Data:31/01/2012. Material Particulado. Horário da imagem 12:00 h.



06 - Previsão do tempo para os municípios prioritários do Estado de Mato Grosso. Período de 01/02/2012 a 06/02/2012.

Municípios	Data	Previsão	Temperatura (°C)		UV
			MIN	MAX	
Água Boa	01/02	Nublado e Pancadas de Chuva	21	31	14
	02/02	Nublado e Pancadas de Chuva	22	29	14
	03/02	Pancadas de Chuva	21	30	14
	04/02	Pancadas de Chuva	22	32	14
	05/02	Parcialmente Nublado	24	32	14
	06/02	Parcialmente Nublado	24	32	14



GOVERNO DO ESTADO DE MATO GROSSO
SECRETARIA DE ESTADO DE SAÚDE
SUPERINTENDÊNCIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE
COORDENADORIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE AMBIENTAL

Alta Floresta	01/02	Nublado e Pancadas de Chuva	22	27	14
	02/02	Nublado e Pancadas de Chuva	22	28	13
	03/02	Pancadas de Chuva	23	28	14
	04/02	Pancadas de Chuva	24	31	14
	05/02	Parcialmente Nublado	24	33	14
	06/02	Parcialmente Nublado	24	33	14
Barra do Garças	01/02	Nublado e Pancadas de Chuva	21	33	14
	02/02	Nublado e Pancadas de Chuva	22	32	14
	03/02	Pancadas de Chuva	25	31	14
	04/02	Pancadas de Chuva	25	34	14
	05/02	Parcialmente Nublado	25	34	14
	06/02	Parcialmente Nublado	25	34	14
Cáceres	01/02	Nublado e Pancadas de Chuva	24	30	14
	02/02	Nublado e Pancadas de Chuva	24	32	14
	03/02	Pancadas de Chuva	24	31	14
	04/02	Nublado e Pancadas de Chuva	25	34	14
	05/02	Parcialmente Nublado	25	35	14
	06/02	Parcialmente Nublado	25	35	14
Campo Novo do Parecis	01/02	Nublado e Pancadas de Chuva	22	28	14
	02/02	Nublado e Pancadas de Chuva	22	28	14
	03/02	Nublado e Pancadas de Chuva	21	27	14
	04/02	Nublado e Pancadas de Chuva	22	30	14
	05/02	Parcialmente Nublado	24	31	14
	06/02	Parcialmente Nublado	24	31	14
Colíder	01/02	Nublado e Pancadas de Chuva	21	29	14
	02/02	Nublado e Pancadas de Chuva	21	29	14
	03/02	Pancadas de Chuva	21	30	14
	04/02	Pancadas de Chuva	22	32	14
	05/02	Parcialmente Nublado	23	34	14
	06/02	Parcialmente Nublado	23	34	14
Cuiabá	01/02	Nublado e Pancadas de Chuva	26	33	14
	02/02	Nublado e Pancadas de Chuva	25	34	14
	03/02	Pancadas de Chuva	23	33	14
	04/02	Pancadas de Chuva	22	36	14
	05/02	Parcialmente Nublado	22	36	14
	06/02	Parcialmente Nublado	22	36	14
Diamantino	01/02	Nublado e Pancadas de Chuva	22	30	14
	02/02	Nublado e Pancadas de Chuva	22	31	14
	03/02	Pancadas de Chuva	23	30	14
	04/02	Pancadas de Chuva	23	34	14
	05/02	Parcialmente Nublado	23	35	14
	06/02	Parcialmente Nublado	23	36	14
Juara	01/02	Nublado e Pancadas de Chuva	22	31	14
	02/02	Nublado e Pancadas de Chuva	22	30	14
	03/02	Nublado e Pancadas de Chuva	22	31	14
	04/02	Nublado e Pancadas de Chuva	21	31	14
	05/02	Parcialmente Nublado	23	35	14
	06/02	Parcialmente Nublado	23	35	14



GOVERNO DO ESTADO DE MATO GROSSO
SECRETARIA DE ESTADO DE SAÚDE
SUPERINTENDÊNCIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE
COORDENADORIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE AMBIENTAL

Juína	01/02	Nublado e Pancadas de Chuva	21	29	14
	02/02	Nublado e Pancadas de Chuva	22	29	14
	03/02	Nublado e Pancadas de Chuva	21	29	14
	04/02	Nublado e Pancadas de Chuva	20	30	14
	05/02	Parcialmente Nublado	21	33	14
	06/02	Parcialmente Nublado	21	33	14
Mirassol D'Oeste	01/02	Nublado e Pancadas de Chuva	23	29	14
	02/02	Nublado e Pancadas de Chuva	23	30	14
	03/02	Nublado e Pancadas de Chuva	23	30	14
	04/02	Nublado e Pancadas de Chuva	24	33	14
	05/02	Parcialmente Nublado	25	33	14
	06/02	Parcialmente Nublado	25	33	14
Peixoto de Azevedo	01/02	Nublado e Pancadas de Chuva	20	29	14
	02/02	Nublado e Pancadas de Chuva	20	29	14
	03/02	Pancadas de Chuva	21	32	14
	04/02	Pancadas de Chuva	21	33	14
	05/02	Parcialmente Nublado	22	33	14
	06/02	Parcialmente Nublado	22	33	14
Pontes e Lacerda	01/02	Nublado e Pancadas de Chuva	23	31	14
	02/02	Nublado e Pancadas de Chuva	23	31	14
	03/02	Nublado e Pancadas de Chuva	23	30	14
	04/02	Nublado e Pancadas de Chuva	24	34	14
	05/02	Parcialmente Nublado	24	35	14
	06/02	Parcialmente Nublado	24	35	14
Porto Alegre do Norte	01/02	Nublado e Pancadas de Chuva	21	30	13
	02/02	Nublado e Pancadas de Chuva	22	30	14
	03/02	Pancadas de Chuva	22	31	14
	04/02	Pancadas de Chuva	24	33	14
	05/02	Parcialmente Nublado	24	33	14
	06/02	Parcialmente Nublado	24	33	14
Rondonópolis	01/02	Nublado e Pancadas de Chuva	22	30	14
	02/02	Nublado e Pancadas de Chuva	22	31	14
	03/02	Pancadas de Chuva	23	30	14
	04/02	Pancadas de Chuva	23	32	14
	05/02	Parcialmente Nublado	26	33	14
	06/02	Parcialmente Nublado	26	33	14
São Félix do Araguaia	01/02	Nublado e Pancadas de Chuva	22	30	13
	02/02	Nublado e Pancadas de Chuva	22	30	14
	03/02	Pancadas de Chuva	22	31	14
	04/02	Parcialmente Nublado	23	33	14
	05/02	Parcialmente Nublado	23	33	14
	06/02	Parcialmente Nublado	23	33	14
Sinop	01/02	Nublado e Pancadas de Chuva	21	28	14
	02/02	Nublado e Pancadas de Chuva	22	29	14
	03/02	Pancadas de Chuva	21	31	14
	04/02	Pancadas de Chuva	21	33	14
	05/02	Parcialmente Nublado	23	34	14
	06/02	Parcialmente Nublado	23	34	14
Sorriso	01/02	Nublado e Pancadas de Chuva	22	28	14
	02/02	Nublado e Pancadas de Chuva	21	29	14
	03/02	Pancadas de Chuva	22	31	14
	04/02	Pancadas de Chuva	22	32	14
	05/02	Parcialmente Nublado	24	34	14
	06/02	Parcialmente Nublado	24	34	14



GOVERNO DO ESTADO DE MATO GROSSO
SECRETARIA DE ESTADO DE SAÚDE
SUPERINTENDÊNCIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE
COORDENADORIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE AMBIENTAL

Tangará da Serra	01/02	Nublado e Pancadas de Chuva	20	27	14
	02/02	Nublado e Pancadas de Chuva	20	29	14
	03/02	Nublado e Pancadas de Chuva	21	29	14
	04/02	Nublado e Pancadas de Chuva	19	32	14
	05/02	Parcialmente Nublado	22	32	14
	06/02	Parcialmente Nublado	22	32	14
Várzea Grande	01/02	Nublado e Pancadas de Chuva	23	29	14
	02/02	Nublado e Pancadas de Chuva	23	31	14
	03/02	Pancadas de Chuva	24	31	14
	04/02	Pancadas de Chuva	24	33	14
	05/02	Parcialmente Nublado	25	34	14
	06/02	Parcialmente Nublado	25	34	14
Vila Rica	01/02	Nublado e Pancadas de Chuva	22	29	14
	02/02	Nublado e Pancadas de Chuva	22	29	14
	03/02	Pancadas de Chuva	22	30	14
	04/02	Parcialmente Nublado	24	32	14
	05/02	Parcialmente Nublado	24	32	14
	06/02	Parcialmente Nublado	24	32	14

Fonte: CPTEC/INPE.

07 - Tabela de Referência para o Índice UV.

Previsões para índice UV para céu claro (sem nuvens).

Índice UV 1	Índice UV 2	Índice UV 3	Índice UV 4	Índice UV 5	Índice UV 6	Índice UV 7	Índice UV 8	Índice UV 9	Índice UV 10	Índice UV 11	Índice UV 12	Índice UV 13	Índice UV 14
Baixo	Baixo	Moderado	Moderado	Moderado	Alto	Alto	Muito Alto	Muito Alto	Muito Alto	Extremo	Extremo	Extremo	Extremo
Nenhuma Precaução Necessária		Precauções Requeridas						Extra Proteção					
Você pode permanecer no sol o tempo que quiser!		Em horários próximos ao meio-dia procure locais sombreados. Procure usar camisa e boné. Use o protetor solar.						Evite o sol ao meio-dia. Permaneça na sombra. Use camisa, boné e protetor solar.					

FONTE: CPTEC/INPE: Centro de Previsão de Tempo e Estudos Climáticos.

08 - Alertas para incidência de raios ultravioleta (IUV).

Para a prevenção não só do câncer de pele, como também das outras lesões provocadas pelos raios UV, é necessário evitar a exposição ao sol, pois o nível de incidência para a maioria dos municípios em estudo encontra-se em **Índice EXTREMO (14)**. Considerando que os danos provocados pela exposição solar é cumulativo, é importante que cuidados especiais sejam tomados todos os dias.

Medidas de proteção pessoal

- Usar acessórios de proteção como chapéu, boné ou guarda sol;
- Usar protetor solar sempre que sair ao sol.



GOVERNO DO ESTADO DE MATO GROSSO
SECRETARIA DE ESTADO DE SAÚDE
SUPERINTENDÊNCIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE
COORDENADORIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE AMBIENTAL

09 - Tendências climáticas para Mato Grosso. Período de 31/01/2012 a 02/01/2012.



31/01/2012: Em MT: pancadas de chuva a partir da tarde. Nas demais áreas da região: nublado com fortes pancadas de chuva. Temperatura estável.

01/02/2012: Em MT: possibilidade de pancadas de chuva a partir da tarde. Nas demais áreas da região: nublado com fortes pancadas de chuva. Temperatura estável.

02/02/2012: Em MT: pancadas de chuva a partir da tarde. Nas demais áreas da região: nublado com pancadas de chuva. Temperatura estável.

Tendência: Em MT: nublado com pancadas de chuva. Nas demais áreas da região: nebulosidade variável e pancadas de chuva isoladas. Temperatura estável.

10 - Dúvidas e/ou sugestões:

Entrar em contato com a Equipe de Vigilância em Saúde Ambiental relacionada a Qualidade do AR, pelos telefones: 3613 – 5365/5366/5372 ou e-mail: covam@ses.mt.gov.br

Boletim do período disponível em: <http://www.saude.mt.gov.br>

Coordenadoria de Vigilância em Saúde Ambiental
Superintendência de Vigilância em Saúde
Programa VIGIAR / SES / MT